



BODYSculPTOR



ULTRASHAPE

# Centimeters kwijt zonder moeite

Languit liggen genieten en tegelijkertijd ongewenste vetkussentjes wegwerken, kan dat? NINA deed de test.

## 1 OP HET RITME VAN BIOMAGNETISCHE GOLVEN

**Wat?** 'BodySculptor', een nieuwe wellnesskuur van 12 behandelingen die je voor extra effect nog aanvult met Power Plate-sessies.

**Hoe werkt het?** Je ligt heel ontspannen en absoluut pijnloos te genieten van een muziekje, terwijl biomagnetische golven en micropresotherapie ervoor zorgen dat je vetcellen hun vet loslaten (lipolyse). Door de drukmassage wordt het afgevoerd. Daarom moet je tijdens je kuur een liter water per dag drinken.

**Beloof?** Duidelijk verlies van centimeters voor de behandelde zones, tot 2 kledingmaten verschil na de hele kuur.

**Kost?** 65 euro (richtprijs) per behandeling in een kuur van 12 sessies, met een minimum van 2 sessies per week. Een expresskuur waarbij je de 12 behandelingen in 2 weken doet, geeft de beste resultaten.

**Waar kan je terecht?** Op telefoonnummer 014/65 26 37 of via [www.vmax.be](http://www.vmax.be) vind je de centra die met 'BodySculptor' werken.

**Resultaat?** Dit is pure ontspanning. Je 'werkt' de centimeters eraf terwijl je warm toegedekt ligt te genieten van de zachte muziek. Na de behandeling is je huid heel zacht, voel je je veel energiever en voel je je kleren lossen zitten. Zalig!

## 2 LIPOSUCTIE ZONDER SNIJDEN

**Wat?** 'Ultrashape', een behandeling die ontwikkeld werd door plastisch chirurgen waarbij je zonder snijden, naalden of narcose overtollig plaatselijk vet verliest door ultrasone geluidsgolven.

**Hoe werkt het?** Pulsen met ultrasone golven in een duidelijk afgebakende zone laten je vetcellen trillen tot ze barsten, dat vet wordt door het lichaam afgevoerd. Andere weefsels worden niet aangetast. Eén sessie duurt ongeveer twee uur. Deze behandeling is volledig pijnloos.

**Wat je moet weten?** Niet iedereen komt voor deze behandeling in aanmerking. Alleen toepasbaar bij kleine tot middelmatige correcties, als je geen groot overgewicht hebt, maar wel plaatselijke probleemzones. Voor je met de behandeling kan beginnen, wordt je medische voorgeschiedenis doorgenomen, word je gewogen en worden alle maten genomen.

**Beloof?** Per sessie kan er tot een halve liter vet per behandelde zone aangepakt worden, dat komt over-

een met ongeveer 2 cm verschil qua omtrek. Je kan meerdere sessies ondergaan, telkens met een interval van twee weken, voor het gewenste resultaat. Het resultaat is permanent, net als bij een klassieke liposuctie, op voorwaarde dat je let op je gewicht, gezond eet en genoeg beweegt.

**Kost?** 430 euro voor de behandeling van een kleine zone of 1.100 euro voor een reeks van drie, voor een grotere zone zoals je buik is dat 650 euro per sessie of 1.660 euro per reeks van drie. Exacte prijzen vind je op de website.

**Waar kan je terecht?** ProBeauty Clinic, Schaliënhoedreef 20, Gebouw H, 2800 Mechelen. Info: 015/71 51 10 en [www.probeautyclinic.com](http://www.probeautyclinic.com).

**Resultaat?** De behandeling doet geen pijn, maar per sessie ben je wel een paar uur bezig. Zichtbaar centimeterverlies en een duidelijke afvlakking van de behandelde zone. In de vier dagen na je sessie moet je wel extra op je voeding letten.